

Những nỗ lực bỏ thuốc lá liên quan đến COVID-19 ở người trưởng thành hút thuốc ở Việt Nam

Bối cảnh

Tỷ lệ hút thuốc lá ở Việt Nam hiện đang ở mức cao, đặc biệt là ở nam giới. Hút thuốc lá có liên quan đến việc tăng khả năng mắc các kết quả nghiêm trọng liên quan đến COVID-19, điều này có thể làm tăng động lực bỏ thuốc. Nghiên cứu đã xem xét mối quan hệ giữa các nỗ lực bỏ thuốc lá liên quan đến COVID-19 và các đặc điểm nhân khẩu học chính cũng như mức độ phụ thuộc vào nicotin để hiểu rõ hơn những yếu tố nào có thể góp phần vào việc sẵn sàng bỏ thuốc lá liên quan đến đại dịch.

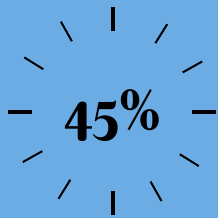
Phương pháp

Dữ liệu được thu thập từ cuộc khảo sát điện thoại với 1500 người trưởng thành đang hút thuốc tại Việt Nam, phân bố đều theo mức độ phụ thuộc nicotine (thấp, trung bình, cao). Nghiên cứu đã lập mô hình tỷ lệ bỏ thuốc theo các biến số nhân khẩu học (giới tính, tuổi tác và thu nhập) và sự phụ thuộc vào nicotin.

Hai kết quả chính của nghiên cứu là xem xét (1) liệu mỗi lo ngại về sức khỏe liên quan đến COVID-19 và (2) mỗi lo ngại tài chính liên quan đến COVID-19 có phải là lý do khiến người tham gia khảo sát cố gắng bỏ thuốc trong 12 tháng qua hay không.

Mối bận tâm về sức khỏe liên quan đến COVID-19

Những người đã thử bỏ thuốc trong năm qua cho biết mối bận tâm liên quan đến sức khỏe do COVID-19 (44,8%) là một lý do để họ bỏ thuốc.



Giới tính, độ tuổi, thu nhập và mức độ phụ thuộc nicotine không có mối liên hệ đáng kể với các lý do về sức khỏe liên quan đến COVID-19 để bỏ thuốc.

Mối bận tâm về tài chính liên quan đến COVID-19

29,8% số người đã thử bỏ thuốc trong năm qua cho biết mối bận tâm liên quan đến tài chính do COVID-19 là một lý do để bỏ thuốc.

Tỷ lệ phụ nữ
(OR=2.52, 95%CI:1.41-4.51)



và những người có thu nhập thấp
(OR=1.79, 95%CI:1.12-2.85)



cho rằng những lo ngại về tài chính do COVID-19 là lý do để bỏ thuốc cao hơn đáng (so với nam giới và những người có thu nhập cao).

Thông điệp chính

Các kết quả của nghiên cứu cho thấy rằng những mối bận tâm liên quan đến COVID-19 là một trong các lý do bỏ thuốc ở một số nhóm người. Kết quả này nêu bật vai trò của việc tăng cường thông tin sẵn có về cả rủi ro sức khỏe và tài chính liên quan đến việc hút thuốc trong và sau đại dịch nhằm khuyến khích nỗ lực bỏ thuốc, đặc biệt đối với nhóm phụ nữ trưởng thành và nhóm có thu nhập thấp và hút thuốc ở Việt Nam.